

Por qué es necesario hablar de #GestiónMenstrualDigna

- ◆ Si bien el concepto de menstruación digna supone la gestión, permite reconocer su impacto en la vida de las mujeres y personas menstruantes.
- ◆ Uno de los logros es que se hable y reconozca lo dolorosa que puede ser la menstruación, causando sufrimientos intensos e incluso incapacidad a las mujeres para realizar su vida diaria.
- ◆ Permite hablar de los síntomas de trastornos y/o de enfermedades no son causa de atención, además de la poca importancia que se le da a brindar tratamientos a mujeres en el período del climaterio, evitando la invisibilidad, desigualdad y discriminación hacia menstruantes.
- ◆ Disminuye el estigma y mitos en torno a un proceso biológico de los cuerpos de las niñas, adolescentes y personas menstruantes.



#SonDerechosNoPrivilegios

Recomendación 35/20