

# Medidas de prevención ante la pandemia por COVID-19



- **Vacúnate cuando te corresponda. Recuerda que la CNDH respeta tu derecho a la salud y te otorgará el permiso en los días y horarios que requieras para ello.**
- **Utiliza el cubrebocas en todo momento, especialmente cuando no sea posible mantener la sana distancia de cuando menos 1.5 mts.**
- **Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante, mismo que se encuentra disponible en áreas comunes.**
- **Mantén la sana distancia, y procura reuniones virtuales, evitando en la medida de lo posible reuniones presenciales en espacios con poca ventilación.**